

PLANNING DE LA SEMAINE

03 – 09.08.2026

LUNDI 03 AOÛT 2026	MARDI 04 AOÛT 2026	MERCREDI 05 AOÛT 2026	JEUDI 06 AOÛT 2026	VENDREDI 07 AOÛT 2026	SAMEDI 08 AOÛT 2026	DIMANCHE 09 AOÛT 2026
SENIORS RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10H00 – 11H30	SENIORS BANC ACTIF 09H30 – 10H30	SENIORS ENTRAÎNEMENT URBAIN 09H30 – 11H00	SENIORS INITIATION POLE DANCE AVEC SEQUOIA 09H30 – 11H00	SENIORS RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10H00 – 11H30	SKATEPARK JAM CAFÉ 09H00 – 12H00	MATINÉE FAMILLE 09H00 – 12H00
SHE MOVES* BASKET 15H00 – 16H00	WORKSHOP CHANT 14H00 – 16H00	BJJ GRAPPLING 14H00 – 15H30	WORKSHOP CHANT 14H00 – 16H00	BASKET 3X3 UNION 14H00 – 15H30	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 13H00 – 14H00	WORKSHOP DANSE 11H00 – 12H30
PODCAST 15H00 – 18H00	PODCAST 15H00 – 18H00	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	ATELIER N'TERRACTIVE 15H30 – 17H30	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	ATELIER ZINE 13H00 – 15H00
WORKSHOP CHANT 16H00 – 18H00	WORKSHOP RAP LA BOUCLE 16H30 – 19H30	ATELIER PERSONNALISATION 14H00 – 17H00	TROTINETTE 16H00 – 17H00	MICRO TROTTOIR 15H00 – 18H00	INITIATION BOXE BOX UP CRIME 16H00 – 19H00	TOURNOI BASKET 3X3 13H00 – 20H00
TROTINETTE 16H00 – 17H00	SHE MOVES* ESCALADE 18H00 – 19H30	E-SPORT FEATHER 15H00 – 16H30	INITIATION POLE DANCE MIXTE AVEC SEQUOIA 16H00 – 17H30	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	BJJ GRAPPLING 16H30 – 17H30	TOURNOI PHYGITAL AVEC FEATHER 14H00 – 18H00
INITIATION ESCALADE 16H00 – 17H00	WORKSHOP SPORT DE COMBAT 18H00 – 19H30	INITIATION POLE DANCE SEQUOIA 16H00 – 17H30	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	ATELIER CUISINE TORTILLAS MEXICAINES 18H00	CONCERT SMOKY & FRIENDS 18H00 – 22H00	BJJ GRAPPLING 15H00 – 16H30
ESCALADE LIBRE 17H00 – 19H00		WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30			INITIATION BOXE BOX UP CRIME 16H00 – 19H00
		PODCAST MA SANTÉ MENTALE 17H00 – 19H00	SHE MOVES* ESCALADE 17H00 – 20H00			WORKSHOP SKATE 18H00 – 19H30
		BASKET 3X3 UNION 18H00 – 20H00	WORKSHOP SKATE 18H00 – 19H30			
			INITIATION FLAG FOOTBALL KNIGHTS 18H00 – 20H00			
			SOIRÉE CINÉMA 20H00 – 22H00			

*ACTIVITÉ EN MIXITÉ CHOISIE QUELQUE SOIT LE NIVEAU DE PRATIQUE.

**ACTIVITÉ DÈS 12 ANS

SPARK



CENTRE DE LOISIRS
NEUCHÂTEL



PLANNING DE LA SEMAINE

10 – 16.08.2026

LUNDI 10 AOÛT 2026	MARDI 11 AOÛT 2026	MERCREDI 12 AOÛT 2026	JEUDI 13 AOÛT 2026	VENDREDI 14 AOÛT 2026	SAMEDI 15 AOÛT 2026	DIMANCHE 16 AOÛT 2026
SENIORS BANC ACTIF 09H00 – 10H00	ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30	SENIORS GYM EQUILIBRE 09H30 – 11H00	SENIORS YOGA NIDRA 09H30 – 10H30	ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30	SKATEPARK JAM CAFÉ 09H00 – 12H00	MATINÉE FAMILLE 09H00 – 12H00
SENIORS TAÏ-CHI 10H00 – 11H30	WORKSHOP CHANT 14H00 – 16H00	ATELIER PERSONNALISATION 14H00 – 17H00	BASKET 3X3 14H00 – 15H30	BASKET 3X3 14H00 – 15H30	SHE MOVES* CALLISTHÉNIE 13H00 – 14H30	WORKSHOP DANSE 11H00 – 12H30
UNIHOCKEY 10H00 – 11H30	SHE MOVES* ESCALADE 15H00 – 17H00	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	BJJ GRAPPLING 15H00 – 16H30	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	SHE MOVES* SKATE 14H00 – 16H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 13H00 – 14H00
SHE MOVES* BASKET 15H00 – 16H00	PODCAST 15H00 – 18H00	E-SPORT FEATHER 15H00 – 16H30	INITIATION ESCALADE 16H00 – 17H00	E-SPORT FEATHER 15H00 – 16H30	VISITE EXPO PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT 14H00 – 17H00	ATELIER ZINE 13H00 – 15H00
PODCAST 15H00 – 18H00	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	INITIATION POLE DANCE SEQUOIA 16H00 – 17H30	GRAFFITI 16H00 – 17H30	MICRO TROTTOIR 15H00 – 18H00	SHE MOVES* BASKET 15H00 – 16H00	KARATÉ 15H00 – 16H30
TROT TINETTE 16H00 – 17H00	WORKSHOP RAP LA BOUCLE 16H30 – 19H30	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	SHE MOVES* INITIATION POLE DANCE AVEC SEQUOIA 16H00 – 17H30	SELF DEFENSE 16H00 – 18H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 17H00 – 18H00	TOURNOI BASKET 3X3 15H00 – 20H00
THÉÂTRE 16H00 – 17H30	GRAFFITI 17H00 – 18H30	ATELIER HYDRATATION 16H00 – 18H00	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	PARKOUR 16H00 – 18H00	GRAFFITI 17H00 – 18H30	THÉÂTRE 16H00 – 17H30
WORKSHOP CHANT 16H00 – 18H00	INITIATION ESCALADE 17H00 – 19H00	SKATE 16H00 – 20H00	PARKOUR 17H00 – 19H00	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	SHE MOVES* ESCALADE 18H00 – 20H00	
INITIATION ESCALADE 17H00 – 18H00	STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30	PODCAST MA SANTÉ MENTALE 17H00 – 19H00	STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30	BATTLE BREAK/HIP-HOP 18H30 – 20H00	CONCERT « GIRL POWER » BLISS SOUR SHOTS 19H00 – 22H00	
ATELIER CUISINE ROULEAUX D'ÉTÉ 18H00	SHE MOVES* SKATE 17H30 – 19H30	BASKET 3X3 UNION 18H00 – 20H00	INITIATION FLAG FOOTBALL KNIGHTS 18H00 – 19H00	DJ SET/OPEN MIC 20H00 – 22H00		
ESCALADE LIBRE 18H00 – 20H00	WORKSHOP SPORT DE COMBAT 18H00 – 19H30		ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 19H00 – 20H00			
			SOIRÉE CINÉMA 20H00 – 22H00			

*ACTIVITÉ EN MIXITÉ CHOISIE QUELQUE SOIT LE NIVEAU DE PRATIQUE.

**ACTIVITÉ DÈS 12 ANS

SPARK



CENTRE DE LOISIRS
NEUCHÂTEL



PLANNING DE LA SEMAINE

17 – 23.08.2026

LUNDI 17 AOÛT 2026	MARDI 18 AOÛT 2026	MERCREDI 19 AOÛT 2026	JEUDI 20 AOÛT 2026	VENDREDI 21 AOÛT 2026	SAMEDI 22 AOÛT 2026	DIMANCHE 23 AOÛT 2026
SENIORS BANC ACTIF 09H00 – 10H00	SENIORS GYM DOUCE & MOBILITÉ 09H30 – 11H00	ACCUEIL ÉCOLE 08H00 – 12H00			SKATEPARK JAM CAFÉ 09H00 – 12H00	WORKSHOP DANSE 11H00 – 12H30
ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30	GRAFFITI 16H00 – 17H30	SENIORS AÏKIDO 09H30 – 10H30	BASKET 3X3 UNION 09H00 – 11H00	BASKET 3X3 UNION 09H00 – 11H00	ESCALADE LIBRE 15H00 – 17H00	ATELIER ZINE ET LINOGRAPHIE 13H00 – 15H00
GRAFFITI 16H00 – 17H30	PODCAST 16H00 – 19H00	ATELIER PERSONNALISATION 14H00 – 17H00	SENIORS YOGA 09H30 – 10H30	ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30	MARCHÉ DYSTO'SPARK STREETWEAR TOURNOI DE FOOT FOODTRUCK CONCERT 14H00 – 20H00	
PARKOUR 16H00 – 18H00	KARATÉ 16H00 – 17H30	E-SPORT FEATHER 15H00 – 16H30	SKATE 16H00 – 18H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 15H00 – 16H00		
PODCAST 16H00 – 19H00	PARKOUR 16H00 – 18H00	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	THÉÂTRE 16H00 – 17H30	SELF DEFENSE 16H00 – 18H00	WORKSHOP HENNÉ 17H00 – 18H00	CONTEST ESCALADE 14H00 – 20H00
SHE MOVES* BASKET 16H00 – 17H00	WORKSHOP ESCALADE 17H00 – 18H30	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00	WORKSHOP RAP LA BOUCLE 17H00 – 19H00	DJ SET COLLECTIF LA BOUCLE 15H30 – 17H30
WORKSHOP DANSE CLASSIQUE 17H00 – 18H30	ESCALADE LIBRE 18H30 – 20H00	ATELIER HYDRATATION 16H00 – 18H00	SHE MOVES* ESCALADE 17H00 – 20H00	BATTLE BREAK/HIP-HOP 18H30 – 20H00	CORDE À SAUTER AVEC SAMJUMP 18H00 – 19H00	CONCERT COLLECTIF LA BOUCLE 17H30 – 19H00
ATELIER CUISINE MEZZÉS LIBANAIS 18H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 19H00 – 20H00	WORKSHOP RAP LA BOUCLE 16H30 – 19H30	STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30	SOIRÉE CINÉMA 19H30 – 22H00	CONCERT COLLECTIF LA BOUCLE 19H00 – 22H00	
		TROTINETTE 17H00 – 18H00	INITIATION FLAG FOOTBALL KNIGHTS 18H00 – 19H00	DJ SET/OPEN MIC 20H00 – 22H00		
		PODCAST MA SANTÉ MENTALE 17H00 – 19H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 19H00 – 20H00			
		STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30	SOIRÉE CINÉMA 20H00 – 22H00			
		BASKET 3X3 UNION 18H00 – 20H00				

*ACTIVITÉ EN MIXITÉ CHOISIE QUELQUE SOIT LE NIVEAU DE PRATIQUE.

**ACTIVITÉ DÈS 12 ANS



PLANNING DE LA SEMAINE

24 – 30.08.2026

LUNDI 24 AOÛT 2026	MARDI 25 AOÛT 2026	MERCREDI 26 AOÛT 2026	JEUDI 27 AOÛT 2026	VENDREDI 28 AOÛT 2026	SAMEDI 29 AOÛT 2026	DIMANCHE 30 AOÛT 2026
SENIORS BANC ACTIF 09H00 – 10H00	ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 15H00 – 16H00	ACCUEIL ÉCOLE 08H00 – 12H00			JOURNÉE EN COLLABORATION AVEC LE FESTIVAL DES SPORTS 10H00 – 20H00	
ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30	PODCAST 16H00 – 18H00	SENIORS PILATE 09H30 – 10H30	GRAFFITI 16H00 – 17H30	ULTIMATE FIT LET'S MOVE 10H00 – 11H30		
SKATE 16H00 – 17H00	SELF DEFENSE 16H00 – 18H00	ATELIER PERSONNALISATION 14H00 – 17H00	SKATE 16H00 – 17H00	MICRO TROTTOIR 16H00 – 18H00		
PODCAST 16H00 – 19H00	KARATÉ 18H00 – 19H00	E-SPORT FEATHER 15H00 – 16H30	THÉÂTRE 16H00 – 17H30	WORKSHOP DANSE 16H00 – 18H00		
SHE MOVES* BASKET 16H00 – 17H00	ENTRAÎNEMENT ÉLITE AVEC UNION 18H00 – 20H00	BJJ GRAPPLING 16H00 – 17H30	STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	KARATÉ 17H00 – 18H00	SKATEPARK JAM CAFÉ 09H00 – 12H00	WORKSHOP DANSE 11H00 – 12H30
GRAFFITI 16H00 – 17H30		STAND UP PADDLE** 16H00 – 17H00	STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30	BATTLE BREAK/HIP-HOP 18H30 – 20H00	INITIATION ARTS MARTIAUX 14H00 – 20H00	ATELIER ZINE 13H00 – 15H00
THÉÂTRE 16H00 – 17H30		WORKSHOP RAP LA BOUCLE 16H30 – 19H30	INITIATION FLAG FOOTBALL AVEC KNIGHTS 18H00 – 19H00	DJ SET DJ FAB 20H00 – 22H00	GRAFFITI 16H00 – 17H30	INITIATION ARTS MARTIAUX 14H00 – 20H00
ATELIER CUISINE BENTO 18H00		ATELIER HYDRATATION 16H00 – 18H00	SOIRÉE CINÉMA 20H00 – 22H00			JAM SKATEPARK 15H00 – 20H00
ENTRAÎNEMENT STREET WORKOUT NSW 17H00 – 18H00		PODCAST MA SANTÉ MENTALE 17H00 – 19H00				TOURNOI BASKET 3X3 15H00 – 20H00
WORKSHOP DANSE CLASSIQUE 17H00 – 18H30		STAND UP PADDLE** 17H30 – 18H30				
ENTRAÎNEMENT ÉLITE AVEC UNION 18H00 – 20H00		BASKET 3X3 UNION 18H00 – 20H00				

*ACTIVITÉ EN MIXITÉ CHOISIE QUELQUE SOIT LE NIVEAU DE PRATIQUE.

**ACTIVITÉ DÈS 12 ANS

SPARK
CENTRE DE LOISIRS
NEUCHÂTEL

